

## ОТЧЕТ

главного врача ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» за 2025 год

В настоящее время ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» имеет в своём составе 5 филиалов и поликлиническое отделение в головном здании, расположенных в нескольких зданиях в доступной близости друг от друга, обеспечивающие первичной медико-санитарной помощью прикрепленное взрослое население.

№ п/п	Структурное подразделение ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ»	Адрес
1	ПО (головное здание)	ул. Абрамцевская, д. 16, стр. 1
2	Филиал № 1	ул. Инженерная, д. 3, стр. 1
3	Филиал № 2	ул. Мурановская, д. 10а
4	Филиал № 3	Шенкурский проезд, д. 8а
5	Филиал № 4	ул. Корнейчука, д. 28
6	Филиал № 5	ул. Грекова, д. 12

### Транспортная доступность

Маршрут пункт А	Маршрут пункт Б	Время доезда на автомобиле, в мин.	Общественный транспорт	Время доезда на общ. транспорте, в мин.
Головное здание	Филиал № 1	11	Автобусы №№ 571, т73	20-25
Головное здание	Филиал № 2	9	Автобусы №№ 601, 705	20
Головное здание	Филиал № 3	7	Автобусы №№ 503, 284, 559, 352	20
Головное здание	Филиал № 4	11	Автобусы №№ 559, 815, 284, 503	20-25
Головное здание	Филиал № 5	14	Автобусы №№ 771, 601, е59, м44	26

Численность взрослого населения, прикрепленного на медицинское обслуживание к ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» на 01.01.2026 года – 248 148 человек.

### Диспансеризация взрослого населения

Горожане могут пройти диспансеризацию, то есть комплексно проверить свой организм, в городских поликлиниках в комфортных условиях и по предварительной записи. Программа направлена на выявление заболеваний сердца, легких, желудочно-кишечного тракта,

щитовидной железы, а также сахарного диабета и злокачественных новообразований и сформирована в зависимости от пола и возраста пациентов. Помимо основной проверки здоровья, москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут пройти ряд дополнительных исследований. Затем те, кто прошел обследование, получают рекомендации врача-терапевта. На диспансеризацию в поликлинике можно заранее записаться через интернет и прийти к определённому времени.

Если по результатам обследования выявляются какие-либо отклонения, то в обязательном порядке пациентам проведут дополнительные исследования или направят к профильным специалистам. Если по итогам чек-апа у пациента был диагностирован высокий риск развития осложнений или хроническое заболевание, он передается под диспансерное наблюдение участковому терапевту или врачу-специалисту. После прохождения диспансеризации результаты обследования, протоколы осмотров и заключения врачей появятся в электронной медкарте.

В 2025 году план по диспансеризации взрослого населения (134 498) выполнен на 101,6% (136 709), также за 2025 год выполнено 28 848 профилактических медицинских осмотров.

### **Проект «Московское здоровье»**

С 2018 года по инициативе мэра Москвы в городе реализуется проект «Московское долголетие», являющийся крупнейшим оздоровительным, образовательным и досуговым проектом для москвичей старшего возраста.

В развитие проекта «Московское долголетие» ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ» при поддержке Департамента здравоохранения города Москвы создан проект «Московское здоровье», который является подспорьем для каждого жителя столицы в части поддержания здорового образа жизни, предупреждения и своевременного лечения заболеваний. В рамках проекта проводится ряд информационно-профилактических мероприятий, главными задачами которых являются научить старшее поколение заботиться о своем здоровье. Для реализации проекта осуществляется учеба врачей-лекторов, их информационная поддержка, а также участников проекта, с формированием обратной связи в режиме реального времени.

Проект «Московское долголетие» и Департамент здравоохранения города Москвы с его подведомственными организациями (Дирекцией по координации деятельности медицинских организаций ДЗМ и НИИ Организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ) в 2023

году запустили проект «Школы здоровья», подготовив его полностью «под ключ». Цель проекта – научить участников управлять своим состоянием здоровья и эффективно контролировать заболевания под надзором квалифицированных врачей. Проект дает людям возможность получать информацию и развивать практические навыки управления своим здоровьем под контролем специалистов.

Для реализации проекта «Школа здоровья» и в помощь москвичам создан портал <https://moshealth.niioz.ru/>, где собрана важная и проверенная информация, касающаяся всех аспектов поддержания ЗОЖ, предупреждения и своевременного лечения заболеваний. Для удобства слушателей обучающие материалы выкладываются на портал «Московское здоровье» и всегда доступны посетителям сайта.

В рамках проекта при взаимодействии ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» и Центров московского долголетия для пациентов регулярно проводятся «Школы здоровья», где читаются лекции по профилактике, а также раннему выявлению и предупреждению развития осложнений ХНИЗ. Всего разработано 30 лекций по тематикам (Сахарный диабет: профилактика и методы лечения; Гастрит и язва: найти и обезвредить; Правила безопасного рациона; Боли в спине: профилактика и методы лечения; Возрастные проблемы с глазами: профилактика и лечение; Инсульт: профилактика и лечение; ХОБЛ: что это такое и как его лечить; Возрастные болезни сердца: как жить дальше; Меланома: профилактика и возможности столичной медицины; Климакс: как сохранить здоровье и т.д.).

Каждое занятие включает информационный материал и активные формы обучения. Информация представляется в доступной, эмоционально привлекательной форме, иллюстрируется практическими примерами, что делает ее убедительной и доступной для понимания. Наглядная информация, используемая при обучении, красочная, демонстративная, запоминающаяся, понятная и заинтересовывающая. Активная часть занятий содержит работу с пациентами: вопросы-ответы и обсуждение лекционного материала, обучение практическим навыкам (например, расчет индекса массы тела, суточной калорийности и пр.).

В проекте «Московское здоровье» ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» участвует с 2023 года. 9 врачей ОМП ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» читают лекции в Центрах московского долголетия. Врачи-лекторы проходят обучение по ораторскому мастерству в ГБУЗ «ДКД МО ДЗМ».

За время участия в проекте врачами учреждения прочитано 388 лекций. Информационный охват людей старшего возраста составил более 4500 человек.

Так же в 2025 году Центрах московского долголетия проводились образовательные лекции по профилактике остеопороза. В школе остеопороза прошли обучение на базах Центров московского долголетия 456 человек целевой группы (план 400 человек).

### **Проактивное динамическое диспансерное наблюдение**

Проект по проактивному динамическому диспансерному наблюдению людей с хроническими заболеваниями с 2022 года активно продолжает работать. В проект включены такие распространенные в структуре смертности горожан диагнозы, как сахарный диабет второго типа, гиперхолестеринемия, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда, фибрилляция и трепетание предсердий, хроническая сердечная недостаточность, острое нарушение мозгового кровообращения, хроническая обструктивная болезнь легких, язвенная болезнь. Их эффективное лечение повышает продолжительность и качество жизни пациентов.

С 2023 года система проактивного диспансерного наблюдения работает во всех взрослых городских поликлиниках столицы и охватывает более 2 млн. москвичей. В 2024 году в проект проактивного диспансерного наблюдения включены пациенты старших возрастных групп с множественными хроническими заболеваниями (старше 70 лет).

В нашей поликлинике на наблюдении в 2025 году состояло 113 441 пациентов.

### **Льготное лекарственное обеспечение**

Департамент здравоохранения Москвы в постоянном режиме отслеживает обеспечение пациентов всеми необходимыми лекарственными препаратами. Более того, в городе сформирован неснижаемый запас льготных лекарственных препаратов, которые позволяют обеспечить всех нуждающихся в лекарственной терапии пациентов.

Чтобы выявить потребность в количестве необходимых лекарств, ежегодно совместно с профессиональным, пациентским и фармацевтическим сообществами проводятся общественные слушания по закупке лекарственных препаратов. Что позволяет сформировать потребность и, как следствие, обеспечить всех москвичей необходимыми лекарственными препаратами и медицинскими изделиями.

Важно отметить, что формат получения льготных лекарственных препаратов становится удобнее для пациентов. Пациенты имеют возможность получения льготных лекарственных препаратов не только в

аптечных пунктах Департамента здравоохранения Москвы, но и в ряде коммерческих аптек. Более того, льготники могут не только получить бесплатные лекарства, но и, если по каким-то причинам они хотят купить препарат с другим торговым наименованием, они могут приобрести его с доплатой.

Москвичи с сахарным диабетом первого типа могут получить бесплатные расходные материалы для инсулиновой помпы в любом аптечном пункте на базе любой городской поликлиники, которых насчитывается более 200. Ранее получить подобные медицинские изделия можно было только в 18 пунктах выдачи.

С 2024 года внедрены рецепты длительного действия (период действия рецепта до 6 месяцев (180 дней)) с ежемесячным получением лекарственных препаратов в аптечном пункте без посещения врача.

В ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» в 2025 году всего выписано 684 286 электронных рецептов на лекарственные препараты, из них 305 393 – лицам различных категорий льготности (42 536 человек).

### **Онкологическая помощь**

В конце 2019 года Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил московский стандарт онкологической помощи. Это особый комплексный подход к диагностике, лечению и наблюдению пациентов с онкологическими заболеваниями. За время работы в рамках нового стандарта онкологической помощи произошел колоссальный прогресс в лечении пациентов.

Сегодня москвичам доступны передовые иммунные и таргетные лекарственные препараты, продуманная логистика на всем пути диагностики и лечения, цифровые сервисы, лучшие врачи, комфортные условия пребывания в медицинских учреждениях, самые современные методы хирургического и лучевого лечения, в том числе с возможностью их бесплатного получения в частных и федеральных центрах.

Благодаря московскому стандарту ни один пациент со злокачественным новообразованием не остается один на один со своей болезнью. Пациент получает не просто высокотехнологичное лечение, но и всегда может рассчитывать на внимание и поддержку. Для этого созданы специальные сервисы индивидуального сопровождения и психологической помощи.

Новый стандарт позволил улучшить качество и скорость диагностики, чтобы раньше начинать лечение. Этого удалось добиться за счет новой маршрутизации пациентов, благодаря которой диагностика, лечение, и последующее наблюдение проходят в рамках одного якорного учреждения.

Это позволяет значительно улучшить процесс лечения, ощутимо ускорить и упростить его для пациента.

Для этого были определены якорные онкологические стационары с полным спектром клинических возможностей. Это ГБУЗ «ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ», ГБУЗ «МГОБ № 62 ДЗМ», ГБУЗ «МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ», ГБУЗ «ММКЦ «Коммунарка» ДЗМ» и ГБУЗ «ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ».

На базе этих якорных центров были созданы суперсовременные лаборатории, которые позволяют проводить сложные исследования для определения природы опухоли конкретного пациента. Это позволяет подобрать самую эффективную лекарственную терапию, и начать ее применение как можно раньше.

Также на базе якорных стационаров созданы центры амбулаторной онкологической помощи, в которых проводятся необходимые диагностические исследования для постановки или исключения диагноза онкологического заболевания.

Очень важно подчеркнуть ту важнейшую роль, которую в этом процессе играют поликлиники, поскольку именно с них в большинстве случаев начинается путь пациента при подозрении на онкологическое заболевание.

Врачи руководствуются принципом «онконастороженности». Это означает, что врач обращает повышенное внимание на безобидные на первый взгляд симптомы, которые могут указывать на развитие злокачественного новообразования.

Чтобы пациент при подозрении на онкологическое заболевание обладал полной информацией о своих дальнейших действиях, онкологическим сообществом города Москвы были разработаны так называемые «клиентские пути» – четкие регламенты и алгоритмы действий, которые необходимо пройти пациенту, начиная с этапа подозрения на онкозаболевание, заканчивая последующим наблюдением.

Кроме того, для удобства пациентов, в городе организован специальный рейтинг онкологических стационаров города. Онкорейтинг – это совокупность оценки медицинской деятельности онкологических стационаров и результатов опроса пациентов на основании анкет, верифицированных в международной практике.

Рейтинг позволяет контролировать соблюдение сроков верификации диагноза и начала специализированного лечения, а также удовлетворенность пациентов информированием о результатах онкоконсилиумов и планах лечения.

В 2025 году в ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» количество пациентов, направленных к врачу-онкологу с подозрением на злокачественное новообразование, составило 2782 человек. Диагноз злокачественного новообразования подтвержден у 1587 пациентов. Согласие на участие в онкопрограмме дали 2531 человек.

### **Телемедицина**

В целях повышения охвата и качества динамического наблюдения за пациентами в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы оказывающих первичную медико-санитарную помощь за счет использования телемедицинских технологий, а также улучшения сервисной составляющей с 2022 года в ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» продолжается эксперимент по массовому внедрению телемедицинских технологий. Эксперимент по массовому внедрению телемедицинских технологий проводится с целью отработки практического применения технологии дистанционного закрытия листка нетрудоспособности в форме электронного документа.

Проведение экспертизы временной нетрудоспособности и формирование листка нетрудоспособности в форме электронного документа осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

Списки пациентов с открытыми электронными листками нетрудоспособности, у которых на следующий день заканчивается срок временной нетрудоспособности централизованно формируются и направляются в медицинскую организацию, которую пациенты выбрали для получения первичной медико-санитарной помощи. Ответственный сотрудник медицинской организации связывается с пациентом из списка за день до окончания срока установленной временной нетрудоспособности и информирует о проведении телемедицинской консультации на следующий день.

В день окончания срока установленной временной нетрудоспособности проводится телемедицинская консультация посредством Телемедицинской информационной системы (ТМИС), оформляется протокол в электронной медицинской карте с обязательной фиксацией информации, которая может быть оценена дистанционно: жалобы на момент консультации, статус по симптомам заболевания. При необходимости даются рекомендации о проведении профилактических и реабилитационных мероприятий с внесением в протокол.

Обязательным условием является сохранение аудиозаписи разговора с пациентом.

Закрытие электронного листка нетрудоспособности по результатам проведенной дистанционной консультации осуществляется при выздоровлении и отсутствии симптомов заболевания. В случае наличия жалоб у пациента сохранении и появлении новых симптомов заболевания и необходимости продления электронного листка нетрудоспособности назначается явка в поликлинику или организуется осмотр на дому в течение текущего дня для проведения экспертизы временной нетрудоспособности лечащим врачом/врачебной комиссией.

В случае невозможности проведения телемедицинской консультации (не дозвонились/отказ пациента) решение о закрытии электронного листка нетрудоспособности осуществляется только при очном приеме в последний день установленного срока временной нетрудоспособности.

Результат телемедицинской консультации врач фиксирует в Телемедицинской информационной системе (ТМИС).

В ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» за 2025 год силами 4 врачей, посредством Телемедицины проконсультировано 15 172 пациентов, опубликовано 35 216 протоколов.

### **Медицинский класс в московской школе**

Проект «Медицинский класс в московской школе» стартовал в 2015 году и вошёл в список ТОП-100 главных образовательных проектов мира, поскольку был признан одним из самых инновационных проектов в современном школьном образовании. В Москве проект реализуется в партнерстве с Первым МГМУ имени И.М. Сеченова и РНИМУ имени Н.И. Пирогова, медицинскими колледжами, научными, исследовательскими и медицинскими организациями.

В рамках проекта предпрофессионального образования «Медицинский класс в московской школе» в московских школах созданы медицинские классы, целью которых является подготовка старшеклассников к будущей карьере в области медицины, формирование представления о профессиональной деятельности медицинских работников для осознанного выбора профессии в сфере медицины. Медицинские классы сотрудничают с ведущими медицинскими учреждениями и вузами Москвы, что даёт ученикам возможность познакомиться с работой врачей, хирургов и других специалистов на практике.

Некоторые направления практики:

- экскурсии в медицинские организации – ученики посещают детскую и взрослую поликлиники, многопрофильный стационар, подстанцию скорой помощи.

- встречи с врачами – например, с врачами терапевтического и хирургического профилей, а также с акушерами, гинекологами, аллергологами, иммунологами, травматологами, онкологами, анестезиологами.

- практические занятия – ученики овладевают техникой проведения базовых медицинских манипуляций – учатся измерять артериальное давление, пульс, частоту дыхания, делать ЭКГ и спирометрию, анализировать полученные результаты.

ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» активно участвует в данном проекте предпрофессионального образования. Школьники знакомятся со структурой ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ», организацией и особенностями профессиональной деятельности врачей ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (работой врачей разных профилей, диагностическим оборудованием, которое использует первичное звено здравоохранения и др.).

Ежегодно число проведенных экскурсий для старшеклассников в ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» растет. Так в 2024 году в филиалах ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» проведено 12 экскурсий для школьников 6-ти школ города Москвы (СОШ 956, 1412, 1449, 1516, 1573, 1506) на которых присутствовали 205 учеников.

В 2025 году в филиалах ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» проведено уже 18 экскурсий для школьников 7-ми школ города Москвы (СОШ 573, 956, 1412, 1449, 1506, 1516, 1573), где присутствовали 310 учеников.

### **Цифровизация**

Уже более 10 лет Москва занимается цифровизацией системы здравоохранения. В столице активно развивают единую цифровую платформу здравоохранения. Она обеспечивает персонифицированное ведение каждого пациента на всех этапах – от постановки диагноза и лечения до последующего наблюдения. Благодаря проекту все данные о состоянии здоровья горожан находятся в едином цифровом контуре и доступны в режиме онлайн как врачам, так и самим пациентам.

Запись к врачам, медицинские карты пациентов, плановые и экстренные госпитализации, назначения и рецепты, прививки, результаты исследований и анализов и множество другой медицинской информации — все это теперь аккумулируется в ЕМИАС и доступно врачам городских больниц и поликлиник в режиме онлайн.

Цифровизация помогает решить не только проблему очередей в поликлиниках, но и повышает качество диагностики и лечения.

Замена аналогового оборудования на цифровую технику позволила создать единый цифровой контур московского здравоохранения — единую

медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС).

Медицинские учреждения перешли к безбумажному формату работы. Сегодня его используют во всех городских поликлиниках, скорой помощи и больницах. К ЕМИАС постепенно присоединяются и федеральные клиники, в которых ежегодно получают медицинскую помощь тысячи москвичей.

Параллельно идет развитие цифровых сервисов, в том числе на основе искусственного интеллекта (ИИ), которые становятся незаменимыми помощниками московских врачей.

Компьютерное зрение, можно сказать, флагманский проект цифровой трансформации московского здравоохранения.

Более 50 сервисов автоматизированной расшифровки лучевых снимков способны обнаружить признаки 37 различных заболеваний, включая онкологию, аневризму аорты, ишемическую болезнь сердца, инсульт и многие другие. На сегодняшний день ИИ-сервисы обработали уже больше 12 миллионов снимков. Точность диагностики достигает 95 процентов.

С мая 2024 года сервисы самостоятельно анализируют флюорографии и рентгеновские снимки органов грудной клетки в поликлиниках. Если на снимке не обнаружено ни малейших признаков патологии, результаты автоматически включаются в электронную медкарту. Сейчас заключения искусственного интеллекта перепроверяют врачи, но в дальнейшем он сможет работать автономно.

С 2022 года умные алгоритмы ИИ используются для автоматической расшифровки ЭКГ. Получив заключение, специалист может согласиться с ним или внести необходимые правки. Как и в случае с лучевой диагностикой, это значительно повышает качество исследований и сокращает время постановки диагноза до нескольких минут.

Искусственный интеллект и система «триаж»-система поддержки принятия врачебных решений действует во всех взрослых поликлиниках. На основе информации о жалобах, анамнезе с учетом пола и возраста пациента сервис рекомендует врачу три наиболее вероятных предварительных диагноза. Помимо этого, система предлагает пакет необходимых исследований и консультаций.

При постановке заключительного диагноза ИИ анализирует актуальные жалобы на здоровье, протоколы осмотров, результаты анализов и исследований за последние два года. Но в любом случае окончательное решение принимает специалист.

Тогда как одни цифровые помощники помогают врачам, другие предназначены специально для пациентов, например, цифровые справки. Работающим горожанам больше не нужно идти в поликлинику, чтобы

закрывать больничный. Если жалоб на самочувствие нет, электронный листок нетрудоспособности закроют дистанционно и направят работодателю.

Всего за 10 с небольшим лет цифровизация стала неотъемлемой частью московской медицины. Каждый новый умный сервис, внедренный в городских больницах и поликлиниках, – это прямой вклад в улучшение качества лечения москвичей.

### **Строительство и капитальный ремонт**

Московское здравоохранение – это одна из самых динамично развивающихся социальных сфер города.

Стратегия развития столичного здравоохранения предусматривает создание современного амбулаторного и стационарного каркаса медицинской помощи. Речь идет о комфортных и хорошо оснащенных поликлиниках и больницах, где есть всё необходимое для диагностики и лечения по новым стандартам.

Одной из самых крупных и самых заметных для каждого москвича является программа комплексного капитального ремонта городских поликлиник. Построенные десятки лет назад здания получают новую жизнь. После капитального ремонта они становятся современными и актуальными на многие годы вперед.

В ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» капитальный ремонт проведен во всех зданиях амбулаторного центра:

- в 2020-2021 гг. в филиале № 1 ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (ул. Инженерная, д. 3, стр. 1)

- в 2022 году – в филиале № 4 ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (ул. Корнейчука, д. 28)

- в 2023 году в филиале № 3 ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (Шенкурский проезд, д. 8а) и в головном здании ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (ул. Абрамцевская, д. 16, стр. 1).

- в 2023-2024 году в филиале № 2 ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (ул. Мурановская, д. 10а, стр. 1) и в филиале № 5 ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» (ул. Грекова, д. 12).

### **Пациентоориентированный подход**

Обновленные поликлиники – это не только востребованные специалисты и передовое оборудование, просторные помещения и удобная навигация. Новый стандарт предполагает совершенно другой подход к оказанию медицинских услуг, во главе – доброжелательность и пациентоориентированность. Реализовать такой подход в поликлиниках,

открытых после капитального ремонта, помогают почти 1,5 тысячи сотрудников центров госуслуг «Мои документы». Сегодня они работают администраторами и помогают пациентам решать многие вопросы. Успех лечения и хорошего самочувствия во многом зависит от того, в какой атмосфере находятся пациенты. Для формирования ценностей и принципов в столице прошло их обсуждение в профессиональных сообществах и с пациентами в ходе общественных советов.

### **Патронаж**

В целях совершенствования, повышения доступности и улучшения качества оказания медицинской помощи пациентам старше 18 лет с ограничением или отсутствием возможностей к передвижению и/или самообслуживанию, возникшим в результате врожденного или приобретенного заболевания, или травмы, нуждающихся в оказании первичной медико-санитарной помощи на дому, на территории обслуживания ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» на базе отделения медицинской помощи взрослому населению на дому организован кабинет патронажной службы, в состав которого входят 6 врачей и 9 фельдшеров и 4 медицинских сестры.

Численность маломобильного населения, обслуживаемого патронажной службой, составляет 2594 человек.

### **Проект «Хроники»**

Во исполнение приказа Департамента здравоохранения города Москвы от 12.01.2017 года № 8 «О реализации мероприятий по совершенствованию медицинской помощи пациентам старших возрастных групп с множественными хроническими заболеваниями в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь» в ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» в 2025 году активно осуществлялась работа в рамках реализации программы ведения пациентов старших возрастных групп с множественными хроническими заболеваниями, путем обеспечения персонифицированного подхода к ведению пациентов в ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ».

Комплекс мероприятий включает:

Организацию врачебных участков (терапевтического или участка врача общей практики (семейного врача)) из пациентов, соответствующих определенным критериям, с рекомендуемой численностью – 700 человек.

Обслуживание пациентов осуществляется врачом общей практики (семейным врачом) и медицинской сестрой врача общей практики (семейного врача).

Врачом осуществляется формирование индивидуальных планов ведения (ИПВ) пациентов врачебного участка в соответствии с установленной формой, включая формирование индивидуальных рекомендаций по образу жизни и самостоятельному контролю ряда медицинских показателей.

Продолжительность амбулаторного приема врачом общей практики (семейным врачом) пациентов врачебных участков: первичного (первый прием пациента врачом общей практики (семейным врачом) – не менее 40 минут, повторного – не менее 20 минут.

Обеспечена возможность телефонной связи пациентов с врачом общей практики (семейным врачом) и медицинской сестрой врача общей практики (семейного врача) для получения информации по вопросам рекомендованной лекарственной терапии или состояния здоровья.

В реализации программы ведения пациентов старших возрастных групп с множественными хроническими заболеваниями в настоящее время участвует 11 врачей общей практики и 12 медицинских сестер, общая численность регистра составляет 8 243 человека.

### **Развитие материально-технической базы ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» в 2025 году**

В рамках реализации Государственной программы города Москвы «Моя поликлиника» согласно государственным контрактам, безвозмездно было получено следующее оборудование:

<b>Наименование объекта</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Количество</b>
Авторефкератометр SINGLE LT с принадлежностями	618 565,00	2
Анализатор определения границ, дефектов и световой чувствительности поля зрения компьютеризированный АПЗ-30/50/100-"ПЕРИТЕСТ"	995 000,00	2
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха Micro+ Smokerlyzer	67 235,88	2
Аппарат лазерный видимого и инфракрасного диапазона терапевтический многоканальный с индикатором импульсной и средней мощности излучения "Мустанг-2000"	117 734,30	2
Аппарат лазерный хирургический АЛХТ-ЭЛОМЕД с фотодинамическим воздействием	1 929 333,32	4
Аппарат электрохирургический высокочастотный ЭХВЧ-80-03 ФОТЕКС	964 431,00	6
Аудиометр диагностический Amplivox 240	526 050,00	2
Бесконтактный напольный дезинфектор Агат 9	216 910,00	2
Биоимпедансный анализатор обменных процессов и состава тела АВС-02 "МЕДАСС"	588 000,00	2

Наименование объекта	Стоимость	Количество
Весы напольные медицинские электронные ВМЭН-200-50/100-С-И-СТ-А	2 120 162,50	54
Видеокамера эндоскопическая с принадлежностями (Видеосистема компактная эндоскопическая TELE PASC+,с принадлежностями	4 214 709,93	1
Дефибриллятор PRIMEDIC HeartSave (M250) в варианте исполнения с принадлежностями	180 555,34	1
Диагностическая станция мобильная врача общей практики Ri-former	578 861,66	2
Диоптриметр автоматический ALMAS FL-8600P	316 748,82	2
Импедансометр "аТимп"	597 000,00	1
Камера морозильная медицинская "Бирюса 245 К-РВ"	277 500,00	2
Камера морозильная медицинская "Бирюса 250S-GB"	185 724,21	7
Камера холодильная медицинская Бирюса Б-450S-РВ	1 329 123,99	37
Коагулометр портативный Coaguchek XS	80 070,00	2
Коагулятор хирургической модели RF Magig-II с принадлежностями	545 000,00	1
Комплекс для многосуточного мониторинга ЭКГ (по Холтеру) и АД Кардиотехника-07"	6 709 551,35	15
Комплекс для многосуточного мониторинга физиологических параметров "Кардиолинк"	196 000,00	4
Кресло гинекологическое. Комплекс многофункциональный лечебно-диагностический "ЗЕРЦ МУЛЬТИФАНКШН"	316 000,00	2
Кресло урологическое КГУ VLANA-3 с принадлежностями	354 445,00	2
Кровать медицинская механическая РМ-1014Д-05	245 378,00	7
Лампа налобная следующих модификаций Ri-focus LED с принадлежностями, Rudolf Riestor	98 843,48	4
Лампа щелевая Dixon офтальмологическая с принадлежностями, вариант исполнения Dixon S350	421 746,52	2
Линза офтальмологическая (Гольдмана) ЛО-3-1	17 817,25	1
Линза офтальмологическая в варианте исполнения: ЛО-4-1 (Гониоскоп)	18 494,39	1
Лупа бинокулярная SLH с осветителем на головном обруче.	1 78 160,00	2
Машины моюще-дезинфицирующие для обработки гибких эндоскопов	946 000,00	1
Медицинская центрифуга TAGLER CM-12 с ротором РУ-06.	57 775,66	2
Место рабочее врача- офтальмолога Stern Talmo	550 000,00	2
Модульная система для регистрации и дистанционной передачи ЭКГ «EASY ECG»	191 551,41	3
Мойка медицинская ультразвуковая "ЕЛАМЕД"	77 830,00	1
Набор оториноларингологический с принадлежностями	501 900,00	42
Набор оториноларингологический, универсальный - Оториноофтальмоскоп	67 500,00	2
Набор пробных очковых линз Армед 266 с оправой	668 640,00	10

Наименование объекта	Стоимость	Количество
ЛОР-установка MODULA, модель MODULA-EUROPA	3 932 502,56	1
Отсасыватель хирургический из ран и полостей интермиттирующей педалью малогабаритный ОХИП 1-01	235 008,00	6
Офтальмоскоп Ri-score L2	44 417,50	1
Офтальмоскоп бинокулярный не прямой налобный ALMAS YZ25C	453 420,00	2
Офтальмоскоп Eurolight E36	32 640,00	1
Панель жидкокристаллическая (телевизор) EliteBoard	1 373 100,00	23
Портативный электрокардиограф, автоматически передающий результаты измерения в систему ЭКГ-Рапид	1 187 005,28	8
Прибор для быстрой ультразвуковой диагностики носовых и лобных пазух "Stern Sinuscope Compact"	366 660,00	2
Проектор знаков офтальмологический (SternOpton Plus)	980 000,00	10
Светильник хирургический светодиодный HyLED, с принадлежностями	5 446 035,00	27
Сейф-холодильник медицинский СТ-306-50-NF	706 700,00	4
Секундомер механический СОПр-2а-3-000	16 575,30	1
Сканер ультразвуковой беспроводного типа, вариант исполнения Uprobe-C6C	515 502,90	2
Спирограф микропроцессорный портативный СМП-21/01 "Р-Д"	158 400,00	2
Стол манипуляционный передвижной из нержавеющей стали, на колесах, с двумя полками и выдвигаемым ящиком СМ548-"МСК"	557 200,00	16
Стол операционный DST в исполнении DST	1 320 490,16	4
Стол приборный СП-01.	574 200,00	4
Тонометр внутриглазного давления ТВГД-02	1 684 800,00	68
Термозапаивающая машина Famos F110DEP-P/USB Protec Туvek с принадлежностями	449 211,89	1
Трансиллюминатор (Диафаноскоп)	20 927,60	2
Урофлоуметр "УФМ-01 Яровит"	400 000,00	2
Установка для СВЧ-обеззараживания медицинских отходов УОМО-01/150-"ОЦНТ"	925 350,00	1
Устройство биопсийное Pro-Mag	198 273,00	2
Фундус-камера CR с принадлежностями	2 537 500,00	1
Цистоуретроскоп операционный с волоконным световодом ЦуО- ВС-11	475 610,00	2
Экзофтальмометр ALMAS YZ9	42 063,44	1
Экспресс-анализатор иммунохроматографический Easy Reader+	117 012,00	2
<b>ИТОГО</b>	<b>52 816 953,64</b>	<b>433</b>

По договорам безвозмездного пользования (жизненного цикла) от ГАУ ИНПЦ «Гормедтехника» было получено следующее медицинское оборудование:

Наименование объекта	Стоимость	Количество
Система ультразвуковая диагностическая EPIQ 5	3 998 499,00	1
Система ультразвуковая диагностическая EPIQ 7	6 725 583,15	1
Аппарат ультразвуковой диагностический M9T	1 838 709,00	1
<b>ИТОГО</b>	<b>10 724 082,15</b>	<b>3</b>

За счет средств ОМС и средств от приносящей доход деятельности приобретено следующее оборудование:

Наименование объекта	Стоимость	Количество
Портативный термопринтер для аудиологического оборудования PT01 Able API 300 Amplivox	87 133,14	1
Анализатор диагностический "DiaBox Basic "	107 000,00	1
Отоскоп gi-score L2 с сетевым зарядным устройством Li-on с аккумулятором	98 668,32	2
Аппарат для экспрессопределения МНО Coaguchek XS	91 967,47	1
Экспресс-анализатор иммунохимический COBAS H 232	243 617,99	1
Фреза для снятия гипса осцилляторная DA-020-20.	169 150,00	1
Камертон по Рюдель-Сейферу градуированный Kawe Ltd. 64-128Герц	102 268,88	7
Аппарат для педикюра с пылесосом Medipower	64 383,00	1
Лампа бестеневая с увеличительной лупой с регулируемой интенсивностью освещения "АтисМед ЛЛ-5"с принадлежностями: стойка на колесиках для напольного расположения	27 860,00	1
Кресло косметологическое многофункциональное электрическое по ТУ 32.50.30-002-67221070-2021 Элегия-3 ООО Элеганс"	108 952,5	1
<b>ИТОГО</b>	<b>966 141,30</b>	<b>17</b>

### Кадровое развитие

Целью кадровой службы учреждения является формирование, развитие и профессиональное совершенствование кадрового потенциала ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ». Исходя из поставленных задач кадровая служба организует работу по обеспечению подбора, расстановке медицинских работников, формирование стабильно работающего коллектива и создание кадрового резерва.

Одна из важнейших кадровых задач ГБУЗ «ДЦ №5 ДЗМ» – непрерывное профессиональное развитие медработников, которая решается

за счет современных образовательных и оценочных программ, а также мощнейшей технологической базы Кадрового центра – уникальной площадки, которая дает возможность специалистам получать не только теоретические, но и практические навыки и знания.

Все медицинские работники учреждения зарегистрированы на портале НМФО, где самостоятельно могут выбрать циклы повышения квалификации, в том числе краткосрочные, вебинары, интерактивные образовательные модули и др. для прохождения в дальнейшем аккредитации.

Согласно отчету «Кадровый состав» на 31.12.2025 года из общего количества врачей - 318 – 317 имеют действующую аккредитацию (из них 244 врача клинических специальностей имеют 242 аккредитации). 308 работников из числа среднего медицинского персонала имеют 306 аккредитаций. Отсутствуют аккредитации у врачей и СМП, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

#### Работа врачей ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» в 2025 году

Отчетный период	Число посещений врачей, включая профилактические, всего	Число посещений врачей по поводу заболеваний	Число посещений врачами на дому
2025 год (Амбулаторный центр ДЦ № 5)	1208559	969640	34339

#### Хирургическая работа поликлиники в 2025 году

Название операций	Число проведенных операций в амбулаторно-поликлиническом учреждении, всего	Число оперированных больных, всего
Всего операций	1284	1271

#### Профилактическая работа. Диспансерное наблюдение Профилактические осмотры, проведенные учреждением в 2025 году

Контингенты	Подлежало осмотрам	Осмотрено
Контингенты населения, осмотренные в порядке периодических и предварительных осмотров, - всего	6502	6307

Контингенты	Подлежало осмотрам	Осмотрено
Контингенты взрослого населения, осмотренные в порядке проведения диспансеризации определенных групп населения и профилактических медицинских осмотров (приказ МЗ РФ от 27.04.2021 № 404н)	-	143653 (из них старше трудоспособного возраста – 60634)

**Диспансерное наблюдение за инвалидами и участниками Великой Отечественной войны и воинами-интернационалистами в 2025 году**

Наименование показателей	Участники ВОВ, в том числе инвалиды ВОВ	Воины-интернационалисты
Состоит под диспансерным наблюдением на начало отчетного года	16	92
Взято под диспансерное наблюдение	3	30
Снято с диспансерного наблюдения в течение отчетного года	6	0
в том числе: выехало	3	0
умерло	3	0
Состоит по группам инвалидности:	13	122
I	0	4
II	13	29
III	0	34
Получили стационарное лечение	2	23
Получили санаторно-курортное лечение	2	4

**Таблица. Развитие стационарзамещающих технологий в 2025 году**

Профиль коек	Пролечено
Терапия	31
Гастроэнтерология	x
Хирургия	x
Сосудистая хирургия	x
Урология	x
Неврология	x
<b>Всего:</b>	<b>31</b>

Приказ ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» от 30.07.2025 года № 316 «О закрытии дневного стационара».

**Численность инвалидов, состоящих на учете  
лечебно-профилактического учреждения в 2025 году**

<b>Группа инвалидности</b>	<b>Взрослые 18 лет и старше</b>	<b>Дети-инвалиды</b>	<b>Инвалиды вследствие аварии на Чернобыльской АЭС</b>
I группа	2420	x	3
II группа	21643	x	30
III группа	14844	x	16
Всего	38907	0	49

**Деятельность отделения (кабинета)  
медицинской профилактики в 2025 году**

<b>Показатель</b>	<b>Всего:</b>
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	17692
Число пациентов, обученных в "школах", - всего	958
школе для больных артериальной гипертензией	463
школе для больных сахарным диабетом	166
прочих школах (школа по отказу употребления табака, ЗОЖ, профилактика ожирения, профилактика ОИМ+ОНМК)	329
Число проведенных массовых мероприятий, всего	61
Число лиц, участвующих в мероприятиях	16625

**Показатели здоровья населения, проживающего  
в районе обслуживания поликлиники в 2025 году**

Средняя численность прикрепленного населения (18 лет и старше) всего в 2025 году составляла 244 589 человек:

<b>N п/п</b>	<b>Наименование показателя</b>	<b>Всего:</b>
1.	Зарегистрировано заболеваний - всего	481991
2.	Инфекционные и паразитарные болезни	4741
3.	Новообразования	7904
4.	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ - всего, из них:	69922
4.1.	Болезни щитовидной железы	69922
4.2.	Сахарный диабет	25837
5.	Болезни нервной системы	18753
6.	Болезни системы кровообращения	15419
7.	Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	149212

№ п/п	Наименование показателя	Всего:
8.	Ишемическая болезнь сердца	59705
9.	Острый инфаркт миокарда	22893
10.	Цереброваскулярные болезни	434
11.	Болезни органов дыхания	30697
12.	Болезни органов пищеварения	79127
13.	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	43967
14.	Болезни мочеполовой системы	93530
15.	Болезни глаза и его придаточного аппарата	36371
16.	Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	41927
17.	COVID-19	3989

**Взрослые старше трудоспособного возраста  
(с 58 лет у женщин и с 68 года у мужчин) в 2025 году**

Средняя численность населения старше трудоспособного возраста в 2025 году составляла 79 994 человек.

№ п/п	Наименование показателя	Всего:
1.	Зарегистрировано заболеваний - всего	333184
2.	Инфекционные и паразитарные болезни	1212
3.	Новообразования	4850
4.	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ - всего, из них:	
4.1.	Болезни щитовидной железы	43384
4.2.	Сахарный диабет	15354
5.	Болезни нервной системы	14103
6.	Болезни системы кровообращения	3781
7.	Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	116552
8.	Ишемическая болезнь сердца	43875
9.	Острый инфаркт миокарда	20200
10.	Цереброваскулярные болезни	271
11.	Болезни органов дыхания	26098
12.	Болезни органов пищеварения	22855
13.	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	22411
14.	Болезни мочеполовой системы	23603
15.	Болезни глаза и его придаточного аппарата	29923
16.	Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	1024
17.	COVID-19	354

Главный врач



П.В. Гуляев